

Modalités d'inscription aux ateliers

Ouverture des inscriptions à l'issue de la conférence du 3 mars.
Poursuite des inscriptions, dans la limite des places disponibles,
auprès du CLIC du Pays d'Auge Nord.

Règlement uniquement par chèque à l'ordre des intervenants lors de l'inscription.

Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par courrier électronique à la réception de votre règlement.

Pour chaque activité, vous vous engagez à participer à l'ensemble des séances proposées

Pour se rendre au Centre Sportif de Normandie



Programme proposé par



Avec le soutien de la Conférence des financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



Centre de ressources pour personnes âgées

Mettez de l'équilibre dans votre vie !

Conférence et ateliers pratiques

Au Centre Sportif de Normandie - Route de la Vallée à HOULGATE





Conférence

animée par le Centre de
Prévention du Bien Vieillir

Mettez de l'équilibre dans votre vie !

Intervenant : Dr Jean-Charles Robert

Mardi 3 mars 2020

De 14h00 à 16h30

Au Centre Sportif de Normandie

Salle Corneille

Route de la Vallée à HOULGATE

Gratuit

Inscription à la conférence auprès du CLIC du Pays d'Auge Nord

☎ 02 31 65 38 71 ou par mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr

QI GONG

Jeudis 5, 12 et 19 mars 2020

Tarif 15 € les 3 séances



DANSE EN LIGNE

Mardis 10, 17 et 24 mars 2020

Tarif 15 € les 3 séances

GYM AVEC UN GROS BALLON

30 mars, 1^{er}, 6 et 8 avril 2020

Tarif 15 € les 4 séances



GARDEZ L'ÉQUILIBRE AVEC LE PROGRAMME P.I.E.D.

Fédération Française Sport Pour Tous

Les mardis et jeudis du 28 avril au 9 juin 2020

Tarif 20 € les 12 séances

Au Centre Sportif de Normandie – Route de la Vallée à HOULGATE

Modalités d'inscription au dos du programme